

地域交流誌

たいざんぼく 水前寺

Taizanboku-suizenji



医療法人清和会

水前寺とうや病院
老人保健施設 シルバーピア水前寺
シルバーピア水前寺 デイサービスセンター

特定施設 シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺
(居宅介護支援・訪問介護・訪問看護)

Vol. 98 2025.1



写真：シルバーピア水前寺 スタッフ

CONTENTS

新年のご挨拶

各施設のおせち 病院・老健・特定施設

健考茶論「日本の老化」

部門紹介 訪問リハ 利用者様インタビュー

シルバーピアだより / 地域交流推進室 地域活動報告(餅つき)



医療法人清和会 理事長 東野 裕司



染対策継続中です。
さて、諸物価の高騰と人件費の上昇により、医療・介護の経営状況は非常に辛く、医療及び介護点数の適正な改正が切に望まれます。

思い起こせば、去年は能登半島沖地震の発災で心痛極まりなく、我々に何が出来るかを模索する正月でした。
本年はインフルエンザが県市の警報レベルに達し、グループの病院施設は、患者様利用者様及びスタッフの感染を最小限に食い止めようと必死の対策を続けております。
またCOVID19も重症化は見られないものの感染力は依然として強力で、嚴重な感染対策継続中です。

明けましておめでとうございませ
謹んで新年のご挨拶を申し上げます

このような大変厳しい経営環境下ではありますが、とうや医療福祉グループでは「For Youあなたのために」の理念に基づき、引き続き、地域に根ざした医療福祉サービスの提供に努めてまいります。
新しい年が皆様にとって充実した幸多き年となりますことを祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

水前寺とうや病院 院長 今村 重洋



〈原点回帰と真価発揮の年〉

謹賀新年、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

昨年は、当院にもアフターコロナに移行後の厳しい前半でしたが、後半は皆様のご尽力で回復の兆しが見えた年でした。心より感謝申し上げます。お陰様で令和7年は好スタートを切り、病院建替えという大きな目標達成のために、このままいい状態で邁進できることを心より願っております。

私事ですが、年始は数十年ぶりに健軍神社の初詣に出掛け、これまた久方ぶりに生年月日で選ぶ百円おみくじを引いてみました。「貴殿の運勢は誠運と謂う。家業に精出して幸運を得られよ」、「希望は、順調に進むが凶に乗り心を弛ますと失敗します。心を引き締めてや

りなさい」昔から単純に影響される質なので、これは病院建替えの貴重なお告げと謹んで承知した次第です。

令和7年は、水前寺とうや病院の長い歴史と伝統で培われた素晴らしい理念「個人の尊重」For Youあなたのために」を誇りに原点に回帰、地域包括ケアシステムに貢献する当院の使命を一步ずつ地道に、真価を發揮しながら前進していきましよう。
皆様のご健勝を祈念し、関係医療機関の皆様にもよろしくご支援のほどお願ひ申し上げます。

明けましておめでとーございます

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。日頃より、皆様方から温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

シルバーピア水前寺は新築移転して早1年が経過しました。入所部は、超強化型の施設としてご利用者の在宅復帰や在宅支援を目指しています。自立支援の介護サービスやショートステイに対応し、生活支援や身体介護等のサービスを行います。

デイサービスセンターは、ご自宅で暮らす要支援・要介護者を対象にした「通いの場」として生活機能（入浴・食事・排泄等）の維持向上と自立支援・機能訓練・生活相談等の介護サービスを行います。

わたくしどもは、できる限り住み慣れた地域で安心して「自分らしく」生活していただけるように、ご利用者やご家族、そして地域の皆様と手を携えて、地域社会貢献できる施設を目指してまいります。

本年も、職員一同、誠意をもって邁進してまいりますので、引き続きご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

老人保健施設シルバーピア水前寺
施設長 草野 隆夫



老人保健施設 シルバーピア水前寺



通常菜



ミキサー食



粗刻み

新年をお祝いして、高齢者も食べやすい「おせち料理」を提供しました。食事形態別にそれぞれ美味しく華やかになるよう工夫しています。無病長寿を願ってお屠蘇の提供も行い、喜んでいただけました。

詳細は1月のInstagram(@tohya_sprohken)投稿をご覧ください♪

おせちのご紹介



通常菜



ソフト食

水前寺 とうや病院

特定施設 シルバーピア グランド通り



新年を祝う特別な日。新しい年を迎えるにあたって、縁起の良い食べ物をお重に詰めて患者さまにご用意しました。皆さん楽しみにしておられお節が手元に届くと、食材のいわれや我が家のお節について等々話に花が咲きました。

栄養士 久保・後藤・狭間

本年はテーマとして「目で見て楽しむ、食べておいしい」を目標に盛り付けました。華やかな見た目になるよう盛り付けに工夫をし、食べにくいものに切込みを入れ、食欲をそそるように気をつけました。

今年も皆様に喜んでいただけるお食事を提供できるよう努めてまいります。

栄養部一同



日本の老化

～自分の健康は自分で護ろう～

○太陽の塔

『Sun Tower, Sun Tower, Sun Tower』は1970年に開催された大阪万博博覧会のテーマ曲『世界の国からこんにちは』（島田陽子作詞、中村八大作曲）の出だしです。三波春夫さんの歌唱が正に元気な日本を象徴しているようで、心晴れやかになる懐メロです。大阪万博は日本経済が成長追求に留まらず、質の充実（公害対策、環境配慮など）にも尽力するようになり、大きく世界へ飛躍する契機となりました。

大阪万博のシンボルと言えば、岡本

太郎製作の『太陽の塔』でしょう。当初は万博終了後に取り壊される予定でしたが、独創的インパクトが大きく、存続署名も多数集まり、万博公園に残す方針に転換され、今では大阪の象徴（高度経済成長期のレガシーモニュメント？）となっています。

大阪万博を挟む1960年～1970年代は戦後復興も進み、経済情勢はうなぎ登りの絶頂期にありました。一方で日本起源への原点回帰機運が盛り上がり、埴輪や土偶が見直され、遺跡から文化・芸術へと発展した時期でもあり、全国で多くの縄文・弥生期の博物館が開催されました。岡本太郎は、東京国立博物館の一室で、考古学の遺物として陳列されていた異様な形の縄文土器を偶然に眼にし、「なんだこれは！」と叫んだと記録に残されています。自然の中から生み出された縄文文化（エネルギー）は芸術家の魂に火を付けたようです。

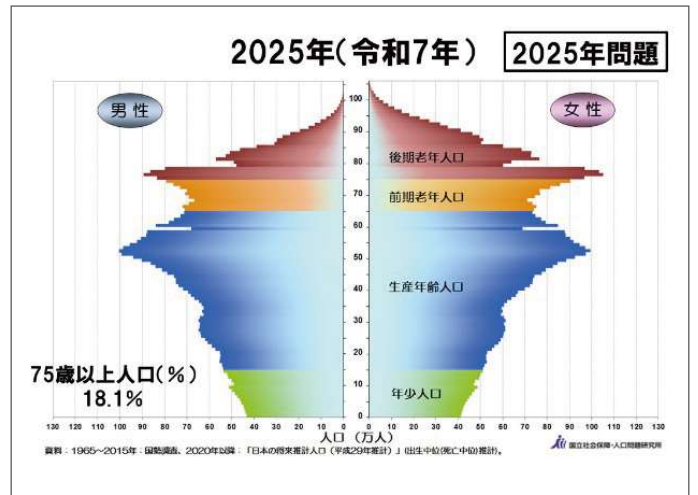
太陽の塔は土偶をモチーフとし、燃え上がるような絵画は火焰型土器を彷彿させます。太陽の塔（古代の象徴）の内には『生命の樹』と呼ばれる生命の起源をテーマとした展示物が置かれ、ヒトも自然の中の一員である『エコ的考え』に通ずるものがありました。

○2025年を迎えて

国宝『縄文のビーナス』は腰回りが強調された土偶で、妊婦を象つたと考えられており、子孫繁栄の願いが込められた装飾品と思われれます。少子高齢化対策を掲げ、2025年問題（団塊の世代の多くが75歳以上の後期高齢者となる）と厚労省が問題提起したのが十数年程前でしょうか？そこから認知症、フレイル、サルコペニアなど老年症候群が注目され、対策も行われました。政府も少子化対策を謳って補助金交付等を行いました。未だ成果は得られず、コロナ禍が更なる追い打ちを掛け、出生率の減少（人口減少）に歯止めは掛かっています。

2025年には2回目の大阪万博が開催されますが、国民の関心度合いは低く、寧ろ、何故今開催するの？と言ったネガティブ思考が強く、日本の現状が透けて見えるようで、気が滅入ります。

2025年が平穏に明け（昨年始は能登半島地震で大変でした）、2025年問題の検討ではなく、75歳以上の人口が全人口の18%超を占める社会構成の中での暮らしがスタートしました。今後2040年（残り15年しかありません）には団塊の世代の子供



達が75歳以上に達し、75歳以上の人口が全人口の20%を占める時代です。5人に1人が後期高齢者で、もう若い世代へのおんぶに抱っこでは解決できない状況です。何か新たな金鉱脈でも見つからないと税収依存では若い世代への負担が増え、更に少子化が進み悪循環に陥りそうです。

2次トランプ政権も実態の見えない仮想通貨に期待すると表明しており、物を造り、売り、利潤を得るスタイル（資本主義の基本）ではもはや立ち行かない世情にあるようです。国がNISA等を推奨するのも労働↓給与だけでは家計を十分に賄えないと思

ついでなのでしょう。

○無頓着では済まされない

さて私達で出来る2025 (2040)年対策は何でしょうか?私 は、『自分の健康に無頓着になるな。 自分の健康は自分で護ろう』をスローガンとしたいと思います。今後の人口構成を考えると少なくとも75歳までは現役で働かないと難しいでしょう。 AI頼みでは投資だけが高まります。

医療費は70歳を境に急増する事から自己負担額も年収に応じて段階的に引き上げられて来ましたが、今後、全年齢3割負担も現実味を帯びます。診療報酬改定も予防医療への舵取り、急を要する病態への対応へシフトしています。生活習慣病等の慢性疾患(生活習慣が疾患形成に大きな比重を占める病態)は、自己責任を問われる時代に突入していると考えます。



○大臣が、『自分は病気も無いのと同じ保険料を支払うのはおかしい』と発言された事がありました。アメリカの保険は生涯に使える保険料が決められており、若くして大きく保険料を使うと年老いて使える保険料が目減りする形態です。平等と言えば

平等ですが、非常に自己責任が大きい制度です(生活習慣関係要因が少なく、遺伝要因が大きい疾患は差別される問題を孕みます)。従って日常的に運動する、日々の食事に気を遣う等の行動が高学歴者ほど目立ちます。

日本は皆保険でアメリカ程ではありませんが、先に述べたように厚労省も言葉には出しませんが、自己責任部分が大きくなりつつあります。自分の健康に無頓着では済まされない時代に突入しています。まずは生活習慣の見直し(禁煙、禁酒、適度な運動、食生活の見直しなど)から始めてみませんか?

年始早々の重苦しい話題提供となりました。現状では我が国の老化に歯止めは掛かりません。状況を受け入れて前を向く事が、今自分達に出来る事だと思えます。今年も役立つ健者茶論に努めたいと思っております。今年も宜しくお願い申し上げます。



写真: BlueWind

部門紹介

訪問リハビリテーション事業所 水前寺とうや病院

訪問リハビリを卒業されたご利用者さまへのインタビュー



買い物練習風景

ご利用者さまは膝の痛みの影響により、外出する際には歩行車を使用していました。また長い距離の移動も困難となっていました。近くにスーパーはありましたが、歩道など環境上歩行車で移動するには困難な状況となっていました。

【支援期間】3か月 【頻度】週1回 40分

【リハビリ内容】

筋力運動、自主運動、歩行練習(屋内・外)、買い物動作練習(実践)、福祉用具提案、膝サポーターの提案



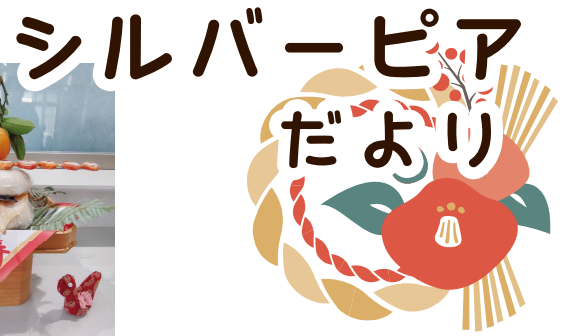
杖歩行で買い物に行けるようになりました



- Q1: 訪問リハを利用してみてどうでしたか?
A: 良かった。足が動くようになった、歩けるようになった♪
- Q2: 訪問リハを利用してみてどうでしたか?(娘様へ)
A: 前は全然歩けなくて買い物にも行けなかった。院内でもウロウロできて歩ける様になったのでびっくりした。前は車イスをすすめられていたので本当に歩ける様になってよかった。
- Q3: 今後やってみたいことはありますか?
A: 今の生活を続けたい!

老人保健施設シルバーピア水前寺

新築移転後2度目の正月を迎えました



明けましておめでとうございます。

シルバーピア水前寺は新築移転して2度目の正月を迎えることが出来ました。これもひとえに地域の皆様のご理解の賜物です。

当施設の3階の食堂に面したホワイトボードには、季節にちなんだ切り絵などの作品が掲示されます。これはリハビリの一環で、リハビリスタッフと入所者の方が一緒に作り上げています。

1月の作品は『干支の巳の切り絵』です。現在ご入所中の方に年男・年女になられる方が6名いらっしゃいます。96歳になられる昭和4年生まれの方が3名、84歳になられる昭和16年生まれの方が3名です。今回、その年女の方々と一緒に記念撮影をさせて頂きました。今年もシルバーピア水前寺をよろしく願いいたします。



シルバーピア水前寺

～通所～

大忘年会開催!!



お上手～♪



よ～し
歌うぞ♪



レッツダ～ンス!!



日替わりおやつ

12月16日～20日に利用者忘年会を行いました。忘年会ですが飾りつけはクリスマスです(^^♪カラオケや職員も交えた踊り、利用者様による三味線と唄の披露など大盛り上がりでした。栄養科による日替わりおやつも「美味しかった～」と大好評!!
楽しい時間を一緒に過ごせ、利用者様の笑顔がたくさん見られて職員一同嬉しく思います。

食バザー・餅つきを行いました

グランド通りでは、11月24日(日)に家族交流会と食バザーを行いました。家族交流会では参加頂いた入居者のご家族へ活動報告や質疑応答を交え、より一層交流を深める事が出来ました。午後からはコロナ禍以来久々に「食バザー」を催し、焼き鳥やたこ焼き、ぜんざいなどのお買い物を楽しんでいただきました。

また12月26日(木)は恒例の「餅つき」を行い、多数の入居者様に参加されました。つきあがったお餅を丸める作業は入居者様にもお手伝い頂き、きれいで形の整ったお餅が出来上がりました。

令和7年も様々なイベントを行い楽しい時間を提供して行きます。

シルバーピアグランド通り ～特定施設～



地域 交流 推進室

私たち地域交流推進室は、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが住み慣れたこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせていただきます。



清和会地域交流餅つき会

12月14日(土)



水前寺とうや病院の正面駐車場にて、清和会地域交流餅つき会が開催されました。砂取5町内自治会・有隣会・子ども会の皆さんと清和会の職員が参加しました。皆さんの声掛け、手拍子で餅のつき手と返し手がリズム良く、会場が一体となって盛り上がりました。楽しく交流の深まる餅つき会となりました。

帯西商栄会餅つき会に参加

12月8日(日)

当日は晴天に恵まれ多くの方々が来場されました。シルバーピア水前寺や地域交流推進室からも参加。活気に溢れた餅つき会となりました。





水前寺とうや病院

TEL 096-384-2288

〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 2-22

受付時間 8:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30

診療時間 9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 17:30

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・
脳神経内科・リハビリテーション科

休診日 土曜午後・日曜・祝日 ※第2・4土曜は休診

※2024年4月より、外来受付・診療時間を変更しております

【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2025年1月

	月	火	水	木	金	土
午前	内科・循環器内科 松永 敏郎	内科・脳神経内科 今村 重洋	内科・循環器内科 松永 敏郎	内科・呼吸器内科 今村 文哉	内科・循環器内科 外村 洋一	担当医
	内科・消化器内科 平岡 昌晃	内科・循環器内科 外村 洋一	整形外科 有住 裕一	内科・脳神経内科 長谷川 智子	内科・呼吸器内科 濱本 淳二	
	内科・リハビリテーション科 東野 孝治	内科・呼吸器内科 濱本 淳二	内科・脳神経内科 末光 昭子	内科 依光 里香	2・4週 頭痛外来 長谷川 智子	
	内視鏡	平岡 昌晃		平岡 昌晃		
午後	内科・呼吸器内科 今村 文哉	内科・脳神経内科 末光 昭子	内科 依光 里香	整形外科 有住 裕一	内科・消化器内科 平岡 昌晃	1・3・5週のみ 3週のみ
	内科 依光 里香	内科 依光 里香		内科 依光 里香	整形外科 森 修	
		整形外科 森 修		内科・循環器内科 松永 敏郎		

点線で切り取って折たたむと診察券サイズです

※木曜午後の松永医師：再診のみ予約制。土曜の内視鏡：9月より第1週のみに変更。

【予約制】■睡眠時無呼吸症候群外来（月曜の午後、火曜の午前）

■頭痛外来（第2・4金曜の午前）

●初診の方は、外来担当医師表をご確認の上、ご来院ください。

●再診の方は、診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。

●企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。

基本方針

1. 患者の権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

患者の権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 8-15

老人保健施設 **シルバーピア水前寺**

TEL 096-384-3399

シルバーピア水前寺 デイサービスセンター

TEL 096-234-6654

〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 20-25

地域交流推進室

TEL 096-284-1025

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺 1 丁目 6-5

特定施設 **シルバーピアグランド通り**

(サービス付き高齢者向け住宅) TEL 096-386-0020

在宅ステーション水前寺 シルバーピアグランド通り内

居宅介護支援事業所 TEL 096-384-3119

訪問介護事業所 TEL 096-384-2771

訪問看護事業所 TEL 096-384-5580

とうや医療福祉グループ

平成とうや病院

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

〒862-0963 熊本市南区出仲間 8 丁目 2-15 TEL 096-379-0108

社会福祉法人百八会

特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹

〒862-0916 熊本市東区佐土原 3 丁目 12-26 TEL 096-365-5533

シルバーピア東町 デイサービスセンター

〒862-0901 熊本市東区東町 3 丁目 6 番 県営東町団地 22 号棟 1 階

TEL 096-285-4800

水前寺とうや病院

診療実績

(2024年10月~12月)

外来	延べ患者数	4,345 人
	(一日平均)	64.85 人
入院	延べ患者数	12,025 人
	(一日平均)	130.7 人
	在宅復帰率	82.4 %
	地域包括ケア病棟	82.4 %
	回復期リハ病棟	80.7 %

在宅復帰率は2024年7月~12月を算定基礎としています