

地域交流誌

# たいざんぼく

## 水前寺

 医療法人清和会

水前寺とうや病院  
老人保健施設シルバーピア水前寺  
特定施設シルバーピアグランド通り  
在宅ステーション水前寺

Vol. 75 2019.1



写真：シルバーピアグランド通りスタッフ

# 新年のご挨拶

## 新年おめでとうございます。

平成最後の年が、皆様にとってよい良いものとなりますよう祈念いたします。

老人保健施設「シルバーピア水前寺」の入所者中最長老の方は1910年の生まれ。明治、大正、昭和、平成と生き抜いて来られました。そして、来たる5月1日には、五つ目の元号を迎えられます。ご長寿、誠におめでたく存じます。

平成元年はベルリンの壁が崩壊する等、世界の至る所で「春」を感じられたものでした。新元号時代は、国内では少子高齢化が進み、国際情勢は緊張を増す気配等、厳しい幕開けです。

しかしどの様な状況であろうと、私どもは地域に根ざした医療福祉施設としての役割を、ただただ愚直に果たさなければなりません。職員一丸となって、当法人の理念

「for you」の精神にのっとり患者様利用者様お一人おひとりに向き合います。

本年も、水前寺とうや病院、老人保健施設シルバーピア水前寺、特定施設シルバーピアグラウンド通り、在宅ステーション水前寺を宜しくお願いいたします。新年のご挨拶とさせていただきます。

医療法人清和会

理事長 東野 裕司



## CONTENTS

### 02 新年のご挨拶

### 03 教えて！ドクター腸に住むもう一人の自分

### 04 ヘルシーレシピキムチスープ

看護部通信  
2病棟活動紹介

### 05 くすりの豆知識 貼付剤によるかぶれの予防

### 06 健考茶論 毎日頑張っている私を、たまには気遣ってよ!!

### 08 シルバーピアだより ・秋の寿司まつり・運動会 ・家族会・秋祭り ・ボランティア交流会

### 10 地域交流推進室 出水南・帯山西校区イベント

### 11 地域交流餅つき会

## 謹賀新年

平成最後の新年を迎えました。平素のご厚情に感謝し、皆様のご多幸ご健勝をお祈り申し上げます。

さて、今年はいよいよ、5月1日新天皇即位で元号が変わり新しい時代が始まります。団塊世代の私には偉大であった昭和がどんどん遠のき、一気に老け込むんじゃないかと

ちよつと心配でもありますが、他方では新時代どんなことに遭遇できるのか、新潮流にどのくらい対応できるか楽しみです。

医療現場にもAI人工知能、介護ロボット、iPS細胞治療、難治疾患治療薬（但し超高額が課題）などなど、高度先進医療の開発普及が期待されます。10月には消費税増税を控え、その経済対策としてキャッシュレス決済へのポイント還元が導入される見込みとなった由、どっかのスマホ決済サービス「PayPay(ペイペイ)」やら何とかペイやら、キャッシュレ

ス化社会が加速されたら、上手く使いなせるか（俗に言うペいペいペーパー）は平気は良く知ってますが…、挑戦してみたいものです。

しかし要は、どのように時代は変わろうとも超高齢社会は、「温故知新」を胸に刻んで自分らしく新元号元年を歩みたいと願っております。今年も水前寺とうや病院は歴史と伝統を誇りに、地域医療に誠実に貢献してまいります。どうぞよろしくご支援のほどお願い申し上げます。

水前寺とうや病院

院長 今村 重洋



# 腸に住むもう一人の自分

教えて！  
ドクター



まつがさこ たかし  
松ヶ迫 貴

## 腸は第二の脳

私たちの腸内には極めて無数の腸内細菌（腸管内微生物）が住んでいます。代表的なものは乳酸菌とビフィズス菌です。

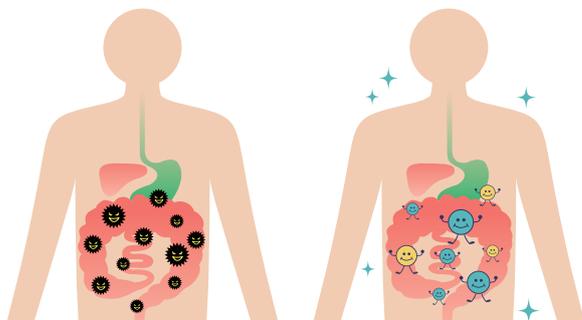
腸内細菌は私たちが食べたものを素にして、生命活動に必要な様々なホルモン・神経伝達物質の素・酵素やビタミンなどを作ってくれます。それらが腸から脳に運ばれ本来の脳の働きができます。脳からの指令で腸の働きも良くなります。腸と脳は密接に関係しています。腸内細菌が作る成分で脳が働くという構図から考えると、腸は脳を支配していると考えられます。腸は第二の脳、黒幕と言えます。

## 「食べる」という行為の背景にあるもの

豊かな生命活動の鍵は腸内細菌が握っていると見え、私たちは彼らが喜ぶ食材を積極的に摂取する必要があります。

「食べる」という行為の背景にあるものは、私たちが腸内細菌が喜ぶ食材を摂取すると、彼らはそのお返しに私たちの心身の調子が良くなる成分を作ってくれるという、人と腸内細菌との共同作業によつて私たちは「生きていく」ということです。人は腸の中に腸内細菌に住んでもらうて、彼らの働きによつて生きていけると言えます。「人は人であつて、人にあらず。」的な印象です。

腸内細菌の性格は即、個人の人格を意味します。人の食の好みは即ちその人の腸内細菌の好みです。腸内細菌は腸の中に住むもう一人の自分です。ですから「食」を決して軽んじるわけにはいきません。例えば、朝食を抜くなどもつての外です。しっかりと食べてください。



また、育児中の親御さんには是非認識していただきたいことは、人は食べるもので人格が形成されるという腸内細菌を軸にした考えからすると、乳幼児期の「食」がいかに大事かということ。三つ子の魂、百まで」という背景にはこのような考えがあるかもしれません。

## 腸内細菌が喜ぶ食材

次に何を食べるかが重要ですが、腸内細菌が喜ぶものは発酵食材と食物繊維です。これらによつて腸内環境が良くなり、腸と密接に関係している脳の環境も良くなります。これらの食材のおかげで老化や病気の元となる活性酸素（攻撃的な酸素分子）が減り老化や病気の予防が期待できます。発酵食材を使ったレシピを次のページで紹介しておりますので、そちらもご参考にされてみてください。

また、たんばく質の摂取も重要です。高齢者の問題点である筋肉減少症や虚弱に対してはたんばく質を積極的に摂取して適度な運動習慣を維持することが必要です。寝たきりを回避するためには必須です。腸内細菌を理解すると「医食同源」がうなずけます。皆さんが腸内細菌に思いを寄せて豊かな食習慣と運動習慣を身に付けてくださることを願ってやみません。

水前寺とうや病院

消化器内科部長

松ヶ迫 貴

# キムチスープ



今回は腸内細菌が喜ぶ発酵食品を使ってさらに体を温める効果があるキムチスープを紹介します。キムチの素材に含まれている唐辛子の成分カプサイシンは体内の血行を良くし、体を温めてくれます。また、キムチは発酵食品なので乳酸菌を豊富に含んでおり、旬の野菜やキノコを入れて具だくさんのスープにすることで、たっぷりの食物繊維を摂取できます。

ワンポイント：味噌を入れることでさらに多くの乳酸菌を摂ることもでき、辛さをマイルドにできます。

## 材料 (3人分)

- キムチ……………100g
  - 豆腐……………1丁
  - えのき……………100g
  - 白菜……………200g
  - ★水……………3カップ
  - ★鶏ガラスープの素…小3
  - ★醤油……………小1
  - ・卵……………1個
  - ・水溶き片栗粉…適量
- (1人分)
- エネルギー 218kcal  
たんぱく質 18.5g

## 作り方

- 1 豆腐を切り、えのきをほぐしておく。
- 2 ★を鍋に入れ沸騰させる。
- 3 ●を鍋に入れ火を通す。
- 4 一旦火を止め、水溶き片栗粉を入れ混ぜる。
- 5 再度火をつけとろみがついたら溶き卵を回し入れる。卵が浮いてきたら完成。

## 一言メモ

キムチと一緒に具材に何を入れるかによって様々な効果が期待できます。お好きな味のキムチスープを作ってみて下さい♪

**豚肉** ビタミンB1が豊富に摂取でき、疲労回復に役立つ。

**豆腐** 良質なたんぱく質や不足しがちなミネラルを補給できる。

**きのこ** 食物繊維が豊富で便秘予防や生活習慣病の予防になる。

**トマト** 加熱することで抗酸化作用がアップし、様々な病気の予防になる。

**ニラ** 血流を良くし体を温めてくれ、冷え予防ができる。



12月22日(土)に、地域交流餅つき会があり、2病棟では、患者さまに餅を丸める作業と一緒に行っていただきました。皆さまお餅やあんこを手渡すと、慣れた手つきで次から次へ丸めてくださり、老人会の方とスタッフの協力もあり、1kgのお餅はあっという間に20分程度で終了しました。「久しぶりに餅を丸めた。」「餅が苦手だったから初めて丸めた。」「難しかったけど楽しめた。」「等の声を頂きました。最後に丸めたお餅を食べていただき、男性の強い力とかわい子供たちが一生懸命ついてくれたつきたてのお餅はやはり格別だったようです。外では子供会と保護者の方々、老人会の方々、当院スタッフで早朝から設営準備は大変だったと思いますが、楽しく餅つき会が行われていました。みなさまありがとうございました。

餅つき会の模様は本誌11ページにてご紹介しております。



## 看護部通信

### 2病棟活動紹介

### お餅丸めました

水前寺とうや病院  
薬剤師 今村 諒子

日頃から、肩や腰の痛みなどで貼付剤を使用される方は多くおられると思います。また、今は認知症やパーキンソン病、気管支喘息、狭心症など、様々な病気の治療薬に貼付剤が登場し、毎日貼る必要がでてきました。貼付剤は服薬状況が目で確認できる利点がある一方、注意してほしいのが貼付剤によるかぶれです。今回は貼付剤による皮膚のかぶれについてご紹介します。

保湿剤の使用や貼付部位を変更しても、赤みや痒みが増す場合は、保湿剤だけでは対応できませんので、一度受診をお願いいたします。



### かぶれの種類

皮膚のかぶれ（接触性皮膚炎）は刺激性とアレルギー性に分類できます。

かぶれの種類	特徴・外観 ※あくまでも目安です
刺激性 (接触性皮膚炎の約80%を占める)	初回接触で誰でも発症する恐れがある。 貼付剤の形にほぼ一致して紅斑が出現。正常皮膚との境界が明瞭。貼付部位に水疱や盛り上がりは見られない。貼付剤を剥がした後は紅斑が薄くなる。
アレルギー性	初回接触では発症しない。 貼付剤の形に一致して紅斑が出現することもあれば、貼付部位を越えて出現することもある。貼付部に水ぶくれや盛り上がりが見られる。接触してから約24～48時間後に症状が最もひどくなる。貼付剤を剥がした後も赤みが増し、周囲に拡大する。

アレルギー性のかぶれはお薬の成分が体に合っていないため、その貼付剤の使用を避ける必要があります。一方貼付部位の皮膚に水分が保持されて良好な状態ならば、刺激性のかぶれは発症自体を防げますし、かぶれてしまった場合も症状の改善が可能です。

冬は湿度が低下し、乾燥しやすい時期です。特に高齢者は皮脂が少なく、肌の水分保持力が低下するため、乾燥が顕著で、外部刺激に弱い状態になっています。保湿剤で皮膚の水分蒸発を防ぎ、貼付剤の貼りかえ時は、前回の貼付部位を避けましょう。以下にかぶれ予防のポイントをまとめました。

#### ●入浴前

- ・貼付剤をゆっくり剥がす。

#### ●入浴について

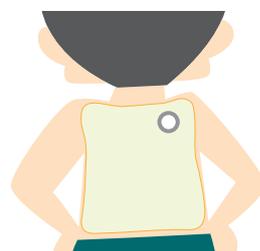
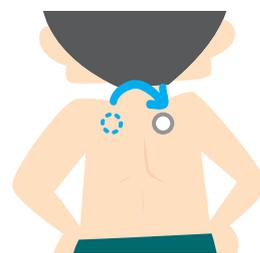
- ・貼付部位は、石鹸できれいに洗う。
- ・貼付部位を強くこすらない。

#### ●入浴後

- ・同一部位を避けて貼付剤を貼る。

ただし、貼付部位によってお薬の吸収率が変わるので、予め指示のあった貼付部位の範囲内で場所を変えること。(例：背部、上腕部、胸部に貼付するよう指示があるのに、腹部に貼付する等はしないこと)

- ・入浴後は皮膚が十分に水分を吸収しているため、入浴後速やかに保湿剤を塗ると効果的。ただし、保湿剤を塗った部分はお薬が剥がれやすくなるため、今からお薬を貼ろうとしている部位は避ける。保湿剤の使用量の目安としては塗布部位がテカッと光り、ティッシュペーパーが付着する程度が適量。



毎日頑張っている私を、  
たまには気遣ってよ!!

水前寺とうや病院で  
毎月開催している  
土曜健康サロンの  
内容を連載しています



平成最期のお正月も足早に過ぎ、メジロの囀りに梅の香の便りも聞こえてくる季節となりました。只今寒さも本番、インフルエンザや感染性胃腸炎が猛威を振るう季節でもありますので、うがい、手洗いを励行し、体調管理に充分注意して下さい。

○心拍数と寿命

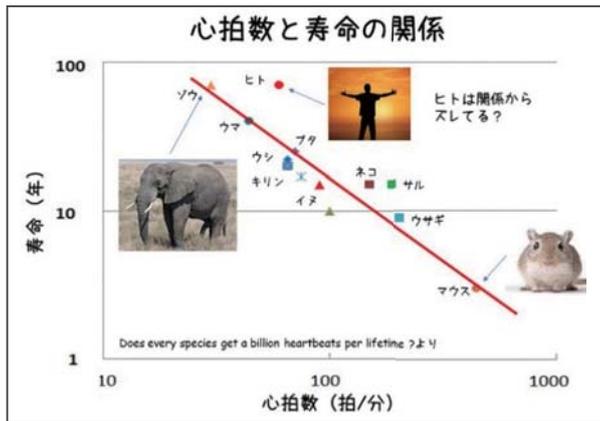
今の時期は冷えて乾燥した気候を活かし、熊本城マラソンに代表されるような長距離走大会が全国で数多く開催されます。風が強く、体感温度が低すぎても辛いでしょうが、それ以上に走って上昇した体温を下げるのに、今の時期の気候が適しているのでしょう。若い頃、延岡市内の病院で勤務したことがありますが、同市にはマラソンで有名な旭化成陸上部があり、時に選手が健診等で来院されています。通常、人の心拍数は70/分程度ですが、長距離選

手は30/分程度しかなく、スポーツ(アスリート)心臓と称される状態を初めて目にし、驚いたのを記憶しております。一般的に人の心臓は生涯で30億回程拍動することになります(安静時心拍70/分で計算し、80歳まで生きたとして)。ただ安静時心拍数は人により個体差があり、ある人は60/分だったり、ある人は80/分だったりとまちまちです。

1992年に『ゾウの時間、ネズミの時間』と言う本が出版され、話題となりました。ヒトを始めとする哺乳類の生涯の心拍数は生まれた時に約20億回と決まっており、ゾウのような大型動物は安静時心拍数30/分程度で70〜80年程度生きるのですが、マウス等の小型動物の安静時心拍数は600/分と非常に速く、数年と短命であり、心拍数が寿命を決めるとする考え方は、ただこの理論通りに考えるならば、仮に心拍数70/分とするならば、ヒトは55歳程で寿命となり、現代社会の80歳超の長寿を考えると食い違いが浮き彫りとなります。

○不都合な副産物

さて心臓も日々働く(収縮と拡張を繰り返す)ためには、当然ですがエネルギーを必要とします。このエネルギーを作り出すのは主に体内発電所であるミトコンドリアになります(たいざんぼく68号:『環境



水前寺とうや病院  
地域交流懇談会

平成30年11月9日(金)、ホテル熊本テルサにて『第6回水前寺とうや病院地域交流懇談会』を開催いたしました。この会は、近隣の医療機関の方々との意見交換、また医療連携を深めることを目的として年に1回開催しており、今回は82名の方にご参加いただきました。



立石秀彦医師による「水前寺とうや病院医療連携の現況」の説明を行い、その後はシンポジウム形式で「ACPの取り組み等について自分らしく生き抜くために」と題し、法人副本部長森孝志医師が座長を務めました。熊本赤十字病院血液・腫瘍内科副部長 大戸雅史先生、わかばクリニック院長 片山貴文先生、熊本市保健所医療政策課副課長 小林秀和様、水前寺とうや病院呼吸器内科副部長 荒川尚子医師、老人保健施設シルバーピア水前寺療養部 坂口康丈相談員、計5名の講師の方々にお話しいただき、短い時間設定にもかかわらず、大変有意義な講演をいただきました。シンポジウム後の意見交換会・懇談会では、参加者の方々との交流の場となりました。ありがとうございました。

と健康を脅かす「ゴミ」(参照)。多くの発電所では、例えば火力発電所では二酸化炭素排出↓地球温暖化、原子力発電所では放射性廃棄物等の不都合な副産物が生み出され、適切な処理(もしくは減らす努力)が行われます。体内でもエネルギー生産時には生体に不都合な活性酸素が多く放出され、適切な処理が行われないと、心筋等の細胞死が誘導され、結果として寿命を縮めることに繋がります。

先の心拍数と寿命の話に戻りますが、戦前までは栄養・衛生・医療環境が悪く、人の生活も、今でもアフリカがそうであるように、自然界に近く、日本人の寿命は50歳程度でした。栄養・衛生環境の整備は活性酸素を大量に発生させる感染症や栄養障害(多くのビタミンを含む緑黄色野菜は活性酸素を消去します)から我々を遠ざけ、寿命の延伸が誘導されました。脈が遅くなることで運動適応能力が向上すると肯定的に考えられていたスポーツ・心臓ですが、一流アスリートが必ずしも長寿では無い事実や過度の運動は活性酸素産生を更に増加させ、生体にマイナスに作用することから昨今は否定的意見が多いようです。

### ○ポンプ機能の老化

2025年問題と絡んで、社会の高齢化から心不全患者数が急増することが懸念されています。心臓は酸素や栄養分を血液に乗せて運ぶために全身各臓器に血液を循環させるポンプの役割を果たしています。当然心臓ポンプが止まれば各臓器への酸素・栄養供給が絶たれ、死を迎えることとなります。このポンプ機能が何らかの原因で不調を来す病態が心不全です。

心不全症状は呼吸困難感や浮腫として現れます

が、心不全の問題点は、ポンプ機能破綻の背景に生涯心拍数と寿命の話のように、心臓自体の老化も絡んでおり、一度病状が改善しても完治した訳でなく、例えば冬場のインフルエンザ罹患や血圧上昇を契機に再発を繰り返し、非常に予後の悪い病態である点です。必然的に背景に老化要因が絡むことから高齢者に多い病態になります。心臓を構成する心筋細胞は脳神経細胞と並んで高度に分化した細胞であり、再生しない(今のところ若返らない)臓器の代表です。従って老化に絡む変化に弱い臓器(脳の老化↓認知症増加が分かりやすい例です)とも言え、心房細動や脈が極端に遅くなる洞不全症候群等も高齢者で指数関数的に患者数が増えます。人知れず地道に日々頑張っている心臓に少しでも榮をさせるためには、長年の活性酸素曝露が心臓老化を促進させるため若いときからの血圧管理と食生活が極めて大切です。

### ○手首に手を合わせて

多くの人が年始めに当たり初詣をされ、拝殿に手を合わせたと思います。お参りは心の浄化にもなり、非常に良いことと思いますが、時には自分の手首に手を合わせ、心臓の鼓動(脈)に触れ、ポンプとしての仕事振りを感じ、心臓に感謝して下さい。そうすれば、特に症状も無いからと血圧が高いと通知された健康結果を放置するとか、野菜は嫌いだから食べないとか出来ない筈です。毎日頑張っている心臓に、たまに気を遣っても、得しても損はしませんよ。



ご成人おめでとうございます！あれれ！大事な式にまちがいが…さて、この中にまちがいは7つ。答えは11ページにあります。

## ちゃれんじ！間違い探し



## 家族会・秋祭りを開催！

平成30年11月11日に第6回シルバーピアグランド通り家族会・秋祭りを開催しました。

家族会では、普段のレクリエーションの様子や年間行事活動の内容をスクリーンに映して活動報告等を行ないました。質疑応答では活発な意見交換も見られました。

午後からは秋祭り！！旬の食材を使った栗ご飯・焼きそば・カレー・焼き鳥・いきなり団子から好きな物を注文して屋台の雰囲気や普段とは違う食事を味わっていただきました。入居者の方々も久しぶりの家族団欒を楽しまれていました。そして、秋祭りを盛り上げるのはウクレレバンドの歌と演奏！職員も歌に参加し、今年はより一層賑わいのある祭りとなりました。祭りの最後には、抽選会！！当選番号を発表すると、「おめでとう！！」と当選された方への祝福と拍手で会場は大盛り上がり。

温かい雰囲気にながら、今回の秋祭りも楽しく終わることが出来ました。来年はさらに楽しく、盛り上がる祭りを企画したいと思います。

## シルバーピアグランド通り ～特定施設～



## シルバーピア水前寺 ～デイケア（通所リハ）～



## 医療法人清和会 ボランティア交流会

11月15日（木）、日頃活動いただいているボランティア様と職員合わせ29名にて、平成30年度のボランティア交流会を行いました。

今年は、水前寺公園裏の「お月さんこんばんわ」を会場に、形式ばらず、気軽にご参加いただける会にしようと、交流をメインに催しました。定刻前に参加者様全員揃い、和やかな雰囲気の中、参加者様同士・参加者様と職員との交流を深める貴重な一時となりました。



今後ともよろしくお願いたします！



## シルバーピア水前寺 ～入所～

# シルバーピア だより

### 板前さんたちによるボランティア 秋の寿司まつり

秋の寿司まつりが11月13日に開催されました。これは熊本県鮪商生活衛生同業組合に加盟されている、熊本市の東部方面にお店を構える寿司店の方々のご厚意で、職人の方々が来設され目の前で寿司を振る舞ってくださいました。

普段は機能訓練室である会場にはカウンターが設置され、その向こう側で職人の方々が寿司を握られるというお寿司屋さんの雰囲気再現し、マグロ、タマゴ、エビ、タイ、ハイオ、穴子等やわらかめのネタを食べやすいよう小ぶりに握ってくださいました。利用者の皆さんは笑顔を浮かべ、喜んでいただけました。



組合のみなさま、  
ありがとうございました  
ました！



いただきまーす



### 運動会、頑張りました！！

入所生活は単調になりがちです。シルバーピア水前寺では午前・午後に少しでも刺激を得ていただこうとスタッフがそれぞれに趣向を凝らしたレクリエーションを開催しています。時にはスタッフも一緒に体操で体を動かしたり、時にはスタッフの奏でる大正琴で懐かしい唱歌を歌って頂いたり、スタッフの出ず難問・珍問で頭の体操をしていただいたりします。また、それだけでなくもっと盛り上げて頂くために様々な行事も開催します。

11月24日には、毎年恒例の運動会を開催させていただきました。多くの利用者の方が参加され、しっかり準備体操をした後は、2組に分かれ、玉入れや箱引き対決といったシルバーピア独自の競技？を行いました。まるで童心に帰ったかのような声を出されながら楽しんでいただきました。



# 地域交流推進室

特定施設シルバーピアグラウンド通り内

TEL.096-284-1025

FAX.096-384-0095

↑ FAX 番号が変わりました

私たちは、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが住み慣れたこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせて頂いております。

今回は、初めて参加した出前講座と地域イベントの様子をお伝えします。

## 出水南7町内サロン 和会 なごみ

12月3日（月）、出水南7町内和会にて、シルバーピア水前寺西橋理学療法士と寺沢理学療法士による「脳トレ体操で認知症予防」の内容で出前講座を行いました。

今回初めておじやましたのですが、和会参加者の皆さまは、お揃いの色鮮やかなピンクのシャツを着ていらしたのが若々しく素敵でした。また、毎週『百歳体操』をするために集まっておられるということもあり、ゆっくり動かすことで筋肉に負荷を与えるというスロー筋トレも難なく行われる方が多かったです。脳トレ体操では、間違いも明るく笑って楽しまれ、元氣あふれるサロンでした。「ためになりました」「楽しく体操できました」と感想をいただきました。



## 帯山西2町内 若葉会

12月4日（火）帯山西2町内若葉会にて、初めて出前講座を行いました。

特定施設シルバーピアグラウンド通りの澤邊相談員による「高齢者のすまいのお話」では、さまざまな種類の高齢者住宅についてくわしい説明があり、年齢を重ねるとともに変化するライフスタイルに合わせた住まいについて考えることができました。

後半は、同施設の山本介護福祉士による「介護予防体操」が行われました。歌いながら筋力維持を目標に楽しみながら行う「介護予防体操」は脳トレの要素もあり、ときおり笑い、歌いながら楽しく行われました。「高齢者住宅を選ぶ参考になりました」「体操は気持ちよかったです」と感想をいただきました。



## 帯山西校区競輪場通り商栄会 餅つき会

12月2日（日）、競輪場通り商栄会の餅つき会がありました。

今年も、清和会から餅のつき手6名と餅丸め・袋詰め作業を行う2名が、協力参加いたしました。

前日の天気予報から、当日朝の雨が心配されましたが、比較的温暖な曇り空のなかで開始し、無事終えることができました。

杵でついた美味しい餅は地域の方々的好评で、沢山の方が並び、つきあがってすぐの完売となりました。



餅つき会

12月22日（土）、今年も清和会職員と砂取5町内の子ども会・自治会・有隣会の皆様と共に、シルバーピア水前寺横B駐車場にて、地域交流餅つき会を行いました。12月下旬とは思えない暖かな晴天のなか、蒸し場では自治会と職員が餅米を蒸しあげ、餅つき場では、子ども会保護者と子ども達・職員が威勢良く杵で餅をつき、餅丸め場では、有隣会の方が手際良くちぎった餅を子ども会と職員が丸めました。湯沸かしから洗い場の片付けまで協力して行い、地域の方々との良き交流の時間になりました。

最後には、参加者皆で記念撮影を行い、恒例の栄養部手作りのぜんざいを食べ、無事に餅つき会を終える事ができました。



12月7日（金）、熊本ホテルキャッスルにて、平成30年度とうや病院グループ忘年会が開催されました。今回は、来賓の方を含め575名で、大変な盛り上がりを見せました。美味しい料理やたくさん種類の飲み物を味わい、趣向を凝らした新人紹介ビデオや余興、会話を楽しみ、1年の労をねぎらいました。



とうや病院グループ忘年会

清和会データ

(平成30年9月～平成30年11月)

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数	5,323人
		(一日平均)	80.0人
	入院	延べ患者数	11,389人
		(一日平均)	125.1人
在宅 復帰率		地域包括ケア病床 92.2 % 回復期リハ病棟 87.3 % 一般病棟平均在院日数 10日	
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数	5,884人
	(一日平均)	64.7人	
在宅 ステー ション 水前寺	通所	延べ利用者数	3,386人
	(一日平均)	44.0人	
在宅 ステー ション 水前寺	居宅 訪問 看護	計画件数	549人
		延べ訪問人数	969人
	訪問 介護	(一日平均)	14.5人
		延べ訪問人数	2,422人
		(一日平均)	26.6人

在宅復帰率は、平成30年1月～平成30年11月を算定基礎としています

次号のたいざんぼくは

平成31年4月発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、  
どんなことでもお気軽にお寄せください。

間違い探しの答え

右より 後列女性（紫の振袖）の口紅・半襟、前列女性（黒の着物）の襟、後列男性（黒の袴）の紋、前列男性（赤の袴）の頭の剃り込み、「成人式」タイトルの文字、前列男性（サングラス）のリーゼント

〈発行日〉平成31年1月20日 〈発行〉医療法人清和会（水前寺）広報部会  
TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

# 水前寺とうや病院

<b>診療科目</b>	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	<b>休診日</b>	土曜午後・日曜・祝日
<b>受付時間</b>	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
<b>診療時間</b>	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

## 【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2019年1月20日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	中西 美智子	今村 重洋	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	外村 洋一	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	整形外科	脳神経内科・内科	1・3・5週 呼吸器内科	
	松永 敏郎	福田 安嗣	有住 裕一	長谷川 智子	中西 美智子	
リハビリテーション科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	2・4週 頭痛外来	長谷川 智子	
東野 孝治	外村 洋一	荒川 尚子	立石 秀彦	呼吸器内科・内科		
内視鏡・エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴		濱本 淳二	
午後	内科	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	整形外科	消化器内科・内科	
	依光 里香	中西 美智子	寺本 仁郎	有住 裕一	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	荒川 尚子	立石 秀彦	
	整形外科		内科	整形外科		
	森 修		依光 里香	森 修		

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

- (禁煙外来) 火・木・金曜の午後(予約制) ※水曜午前 有住医師 10時～
- (睡眠時無呼吸症候群外来) 金曜の午後(予約制)
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。

## 理念

IDENTITY(個人)の尊重

～For You あなたののために～

## 基本方針

1. 患者さまの権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

## 患者さまの権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



## 老人保健施設

## シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院  
併設

☎ 096-384-3399

最寄のバス停	水前寺本町(水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺(熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺(北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分



水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺は敷地内禁煙です。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22  
E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ www.tohya.or.jp

## 特定施設 シルバーピアグランド通り(サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5  
☎ 096-386-0020

シルバーピア  
グランド通り  
施設内

在宅  
ステーション  
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

## 平成とうや病院

<b>診療科目</b>	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	<b>休診日</b>	土曜午後・日曜・祝日
<b>受付時間</b>	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:00		
<b>診療時間</b>	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:30		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108 〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15